

## *Programm*

# **11. Symposium der Arbeitszeitgesellschaft** **„Verdichtung der Arbeitszeit und Belastung“** **22. September 2023**

### **Tagungsort**

Dachverband der Sozialversicherungsträger  
Kundmanngasse 21, 1030 Wien

### **Programm**

**ab 8:00** Registrierung

**9:00** Eröffnung

**9:20** **Vorträge «Belastung durch Arbeitszeiten – Wirkungen auf Erholung und Gesundheit»**

*(Moderation Anna Arlinghaus)*

9:20 Arbeit von zuhause und beeinträchtigte Erholung: Erwartete Erreichbarkeit als kognitiver Prozess im Stressor-Detachment Modell (Anne Wöhrmann)

9:40 Verkürzte Ruhezeiten, Erholung und Gesundheit bei Vollzeitbeschäftigten in Deutschland (Laura Vieten)

10:00 Zusammenhänge zwischen Fragmentierung der Arbeitszeit, weiteren Arbeitszeitmerkmalen und der Gesundheit von Beschäftigten (Nils Backhaus)

**10:20** Pause



**10:50 Vorträge «Arbeitszeitmonitoring und Maßnahmen gegen Verdichtung der Arbeitszeit und Belastung»**

*(Moderation Sylvia Rabstein)*

10:50 Vorstellung „The European Work-Time Network“ (Margareta Steinrücke & Beate Zimpelmann)

11:10 Neues aus der BAuA-Arbeitszeitbefragung 2023: Arbeitszeitkultur im Fokus (Johanna Nold)

11:30 Arbeitnehmerbezogene Zeitrechte und Wahloptionen: Kompensationsstrategien aus betrieblicher Sicht (Angelika Kümmerling)

**11:50 Mittagspause**

**13:00 Generalversammlung**

**13:20 Vorträge: «Belastungen durch Nachtarbeit»**

*(Moderation Anne Wöhrmann)*

13:20 Bildschirmarbeit in der Nacht - ein Belastungsfaktor nach dem Nachtschwerarbeitsgesetz (Ö) (Brigitte-Cornelia Eder)

13:40 Vergleich der Schlafdauer bei Beschäftigten mit Nachtarbeit in 8h- und 12h- Schichten (Sylvia Rabstein)

**14:00 Poster-Blitzlichter**

*(Moderation Bettina Stadler)*

14:05 Pilotstudie zur Akzeptanz verschiedener Beleuchtungssituationen für eine Intervention zu dynamischer Beleuchtung bei Schichtarbeitenden (Sylvia Rabstein)

14:10 Auswirkung der täglichen Lernzeit in Stunden auf Ermüdung bei Studierenden (Gerhard Blasche)

14:15 Auswirkungen von Veränderungen in der Arbeitswelt, neuen (?) Herausforderungen und steigenden Belastungen auf die Gesundheit von Arbeitnehmer:innen (Eva Mandl)



14:20 Arbeitsverdichtung und Entgrenzung – Risiken der digitalen Arbeit aus dem Blickwinkel der betrieblichen Gesundheitsförderung im Angestelltenbereich (Annika Schönauer)

14:25 Erholungsgestaltung in Betrieben (Eva Aich)

14:30 Pausen am Arbeitsplatz: Prävalenz, Einflussfaktoren und Wirkungen bei Bürobeschäftigten (Letizia Tschetsche)

14:35 Work less, feel better? Evidence on working time changes and self-reported health in Germany (Johanna Nold)

### **14:35 – 15:15 Gespräche an den Postern und Pause**

#### **15:15 Vorträge «Spezifische Belastungssituationen»**

*(Moderation Johannes Gärtner)*

15:15 Mögliche Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf Telearbeit im Hinblick auf Belastungen und Ressourcen (Nicola Cianferoni)

15:35 Entgrenzte Arbeitszeit - die vom Arbeitszeitrecht Ausgenommenen (Sascha Obrecht)

15:55 Arbeitszeiten in der Reinigungsbranche (Marc Sobisch)

#### **16:15 Interaktive Umfrage und Diskussion zu Arbeitszeitverdichtung und Belastung**

*(Moderation Johannes Gärtner)*

#### **16:45 Verleihung der Nachwuchspreise und Verabschiedung**

*(Anna Arlinghaus)*

#### **17:00 Abschluss und anschließendes informelles Get Together**

**Kontakt:** Bettina Stadler, [bettina.stadler@uni-graz.at](mailto:bettina.stadler@uni-graz.at); +43 69919451357

**Hinweis:** Während der Veranstaltung werden im Plenum Filmaufnahmen gemacht, Vorträge werden jedoch nicht aufgezeichnet.  
Bitte um Info, falls keine Aufzeichnungen gewünscht sind.



**ARBEITSZEIT**  
GESELLSCHAFT