

Programm
& Symposium der Arbeitszeitgesellschaft
„Arbeitszeit und Lebenszeit“
09. Oktober 2020
Virtuelle Tagung

ab 8:00 Ankommen in der virtuellen «Kaffeebar»

9:00 – 9:15 Eröffnung

Begrüßung durch die Arbeitszeitgesellschaft mit Chat-In
(*Anna Arlinghaus*)

9:15 – 10:30 Vorträge «COVID-19-Krise und Arbeitszeit»
(*Moderation Johannes Gärtner und Sylvia Rabstein*)

9:15 Versorgungsrelevante Arbeitszeiten? Arbeitszeitbedingungen bei
Beschäftigten in kritischen Infrastrukturen (Nils Backhaus)

9:30 Aspekte der Arbeitszeit während der COVID 19-Krise aus
ArbeitnehmerInnen-Sicht (Eva Mandl)

09:45 Arbeits(zeit)schutz nach Art der BRD (Friedhelm Nachreiner)

10:00 Aktueller Stand der BAuA-Arbeitszeitbefragung
(Anne M. Wöhrmann)

10:15 Entstehung und Inhalt der Covid-19-Arbeitszeitverordnung
(Melanie Buhlinger)

10:30 – 10:40 Pause

10:40 – 11:15 Postervorträge «Arbeitszeitinstrumente im Betrieb»
(*Moderation im Plenum Anna Arlinghaus und Sylvia Rabstein*)

10:40 Orts- und zeitflexible Arbeit in der Praxis (Sören Tuleweit)



10:45 Betriebliche Mitbestimmung und der Einfluss auf Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort von Beschäftigten im Büro (Jenny Wielga)

10:50 Tauschzeit – Evaluation einer App zur selbstbestimmten Flexibilisierung von Schichtarbeit (Meike Pürling)

10:55 Flexible Arbeitszeiten durch gute Kontenregelungen im Betrieb (Sylvia Stieler)

11:00 - 11:15 Poster-Diskussion in einzelnen Räumen

11:15 – 11:30 Pause

11:30 – 12:15 Vorträge «Arbeitszeit und Lebenszeit: Erholung»
(Moderation Sylvia Rabstein und Anne Wöhrmann)

11:30 Entgrenzte Arbeitszeiten und Erholung (Laura Vieten)

11:45 Gesund und Produktiv mit Hilfe von Technik? Idee eines individuellen Pausenmanagements mittels KI-gestützter Vitaldatenanalyse (Veronika Kretschmer)

12:00 Gute Arbeitszeit 2030 – ein Diskussionsbeitrag (Johannes Gärtner)

12:15 – 13:00 Mittagspause

13:00 – 13:35 Postervorträge «Arbeitszeit und Lebenszeit: Work-Life-Balance»

(Moderation im Plenum Anne Wöhrmann und Johannes Gärtner)

13:00 Zwischen Wunsch und Wirklichkeit: Die Rolle des Fits von gewünschten und tatsächlichen Arbeitszeiten für die Work-Life-Balance (Corinna Brauner)

13:05 Zeitverwendung Österreich: Auswirkung der Tagesarbeitszeit auf Hausarbeit und Freizeit (Gerhard Blasche)

13:10 Telearbeit, WLB und Gesundheit: Trendanalysen und längsschnittliche Betrachtung Auf Basis der BAuA-Arbeitszeitbefragung 2015, 2017 und 2019 (Anita Tisch)



13:15 Flexibel und gesund arbeiten – ein ressourcen-orientiertes Online-Training (Sarah E. Althammer)

13:20 – 13:35 Poster-Diskussion in einzelnen Räumen

13:35 – 13:45 Pause

13:45 – 14:35 Diskussion in drei Räumen - Arbeiten überall = Arbeiten immerzu? Chancen und Risiken von mobiler Arbeit

14:35 – 14:50 Bewegte Pause und Teilnehmer-Foto

14:50 – 15:50 Vorträge: «Schichtarbeit und Schlaf»

(Moderation Johannes Gärtner und Anne Wöhrmann)

14:50 Assoziationen zwischen Schichtarbeit und Kolorektalkrebs in zwei deutschen Kohortenstudien (Katharina Wichert)

15:05 Einfluss von Nachtarbeit auf die Schlafqualität in der IPA-Feldstudie zu Schichtarbeit (Sylvia Rabstein)

15:20 Chronotyp-spezifischer Schlaf bei zwei vs. vier konsekutiven Schichten (Dorothee Fischer)

15:35 High-accuracy determination of internal circadian time from a single blood sample (Achim Kramer, Bert Maier)

15:50 – 16:00 Verleihung der Nachwuchspreise

(Anna Arlinghaus)

16:00 Verabschiedung

(Anna Arlinghaus)

16:00-17:00 Möglichkeit zum informellen Austausch

Ansprechpartnerinnen:

Anne Wöhrmann, woehrmann.annemarit@baua.bund.de; +49 (0)231 9071 2113
Sylvia Rabstein, rabstein@ipa-dguv.de; +49 (0)30 13001 4213