

Programm

10. Symposium der Arbeitszeitgesellschaft

„Arbeitszeit und Erholung“

21. Oktober 2022

Tagungsort

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)
Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149 Dortmund
Haus 1: Foyer und Hörsaal

Programm

ab 8:00 Registrierung

9:00 Eröffnung

Begrüßung durch die Arbeitszeitgesellschaft
(*Anna Arlinghaus*)

9:15 Vorträge «Arbeitszeit und Erholung in Wissenschaft und Praxis»

(*Moderation Sylvia Rabstein*)

9:15 Arbeitszeit und Erholung – Erkenntnisse der Beschäftigtenbefragung NRW 2021 (Corinna Brauner-Sommer)

9:35 Die 30-Stunden-Woche in der Praxis: Effekte einer Arbeitszeitverkürzung auf Gesundheit, Work-Life-Balance und Beanspruchung (Anna Arlinghaus)

9:55 Struggling to detach from work and the energy-depletion-hypothesis - a stress-as-offense-to-self-approach to the recovery process (Nils Tritschler)

10:15 Flexibel und gesund arbeiten – das FlexAbility Trainingsprogramm (Sarah E. Althammer)

10:35 Pause



11:00 Vorträge «Arbeitspausen»

(Moderation Johannes Gärtner)

- 11:00 Arbeitspausen und gesundheitliche Beschwerden – Ergebnisse einer repräsentativen Studie aus Deutschland (Laura Vieten)
- 11:20 Pausenverhalten und Erholungserfahrungen bei der Arbeit von Zuhause und im Büro und Wirkungen einer pausenbezogenen Zielsetzungintervention (Johannes Wendsche)
- 11:40 Der Einfluss von Ruhepausen auf die Ermüdung bei Ärzten des AKH-Wien (Gerhard Blasche)

12:00 Mittagspause

13:00 Generalversammlung

13:30 Poster-Blitzlichter

(Moderation Anne Wöhrmann)

- 13:30 Lange Arbeitszeiten in der Schweiz: Explorative Analysen zum Verständnis des Profils der betroffenen Personen (Nicola Cianferoni)
- 13:35 Unterscheiden sich Frauen und Männer darin, warum sie in Teilzeit arbeiten oder Überstunden leisten? (Jens Mazei)
- 13:40 Wer profitiert von der neuen Flexibilisierung? – Soziale Ungleichheiten in der Arbeitszeitautonomie (Johanna Nold)
- 13:45 Was wird aus der Fünftagewoche? Arbeitszeitmodelle von abhängig Beschäftigten in Deutschland (Nils Backhaus)
- 13:50 Die ganze Familie wird zum halben Schichtarbeiter - Die entgrenzte Beziehung von Arbeits- und Freizeit am Beispiel der Schichtarbeit (Anna Horstmann)
- 13:55 Die Rolle der Arbeitszeitgestaltung für den Zusammenhang von Arbeitsanforderungen und Ruhestandseintritt (Julia Fähnrich)
- 14:00 Arbeit von zuhause und Präsentismus: Welche Rolle spielen organisationale Rahmenbedingungen? (Sophie-Charlotte Meyer)



14:05 Ist mehr wirklich mehr? Die Häufigkeit des Arbeitens von zuhause und die Möglichkeit persönliche und familiäre Angelegenheiten bei der Arbeitszeitplanung zu berücksichtigen (Ines Entgelmeier)

14:15 Gespräche an den Postern und Pause

15:00 Vorträge: «Schichtarbeit und Schlaf»

(Moderation Johannes Gärtner)

15:00 Vergleich der Schlafdauer bei Beschäftigten mit Nachtarbeit in 8h- und 12h-Schichten (Sylvia Rabstein)

15:20 Ultradian sleep structure in rotational shift workers (Dorothee Fischer)

15:45 Vorträge «Arbeitszeit: Aktuelle Entwicklungen und Instrumente»

(Moderation Sylvia Rabstein)

15:45 Neues aus der BAuA-Arbeitszeitbefragung 2021: Arbeitszeiten in der Corona-Pandemie (Nils Backhaus)

16:05 Smart Laws & Legislation – ein neuer Ansatz im Arbeits- und Tarifrecht (Johannes Gärtner)

16:25 Arbeitszeit und Erholung in der Gefährdungsbeurteilung – Herausforderungen für die Arbeitszeitforschung (Friedhelm Nachreiner)

16:45 Verleihung der Nachwuchspreise und Verabschiedung

(Anna Arlinghaus)

17:00 Abschluss der Veranstaltung und anschließendes informelles Get Together

Ansprechpartnerin:

Anne Wöhrmann, woehrmann.annemarit@baua.bund.de; +49 (0)231 9071 2113